

POWDER HYDRATION

Acqua di cocco + 5 minerali + 3 vitamine

- Contribuisce all'equilibrio elettrolitico
- Con magnesio e taurina
- Senza lattosio e vegano

Powder Hydration è un integratore progettato per mantenere il corpo nella sua forma migliore durante gli allenamenti più intensi. Con una formula ricca di **ingredienti naturali**, come acqua di cocco, potassio, cloro, magnesio, taurina, vitamina C, vitamina B2 e vitamina B6, questo integratore offre un'idratazione superiore, essenziale per ottimizzare le performance.

L'acqua di cocco **aiuta a reintegrare gli elettroliti persi**, mentre il potassio e il cloro contribuiscono all'equilibrio dei liquidi e alla funzione muscolare. Il magnesio **riduce la stanchezza** e la fatica, migliorando il recupero. La taurina supporta la funzione cardiovascolare e muscolare, **aumentando la resistenza**. Le vitamine C, B2 e B6 agiscono come antiossidanti, **contrastando lo stress ossidativo e migliorando l'energia**, la vitalità e la concentrazione durante l'esercizio fisico.

Powder Hydration è perfetto per mantenere l'energia e promuovere un recupero rapido, sia negli allenamenti di forza che in qualsiasi attività fisica intensa.

Ingredienti: 17% acqua di cocco in polvere, citrato di calcio, citrato di potassio, acidificanti: acido citrico, acido malico; citrato di magnesio, cloruro di sodio, taurina, aromi, acido ascorbico (vitamina C), polvere di barbabietola (*Beta vulgaris* L.), edulcorante: sucralosio; cloridrato di piridossina (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2).

FORMATO:

180g / 30 porzioni

MODO D'USO:

Mescolare 6 g di polvere (1 misurino) con 300 ml di acqua.

RACCOMANDAZIONE:

1 porzione al giorno.

GUSTO: Frutti di bosco.



Informazioni nutrizionali	Per porzione**
Potassio***	300 mg (15%*)
Cloro	323 mg (40%*)
Calcio	200 mg (25%*)
Magnesio	112,5 mg (30%*)
Sodio	210 mg
Acqua di coco in polvere	1050 mg
Taurina	500 mg
Vitamina C	80 mg (100%*)
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
Vitamina B2	0,7 mg (50%*)

*% VNR = Valori di riferimento dei nutrienti.

** Per porzione: 6 g di polvere in 300 ml di acqua.

*** Proviene da acqua di cocco in polvere e citrato di potassio.

