

PREMIUM CREATINE GUMMIES

- Disminuye el cansancio y la fatiga
- Contribuye al crecimiento muscular y desarrollo de fuerza
- Mejora la recuperación

La creatina es un derivado de aminoácidos compuesto por la glicina, arginina y metionina. Este se encuentra naturalmente en los alimentos pero habría que consumir grandes cantidades de estos para poder conseguir las cantidades necesarias para que lleguen a hacer un efecto significativo en el cuerpo. Es por eso que **Premium Creatine Gummies** es ideal para aquellas personas que quieran un **capricho dulce sin remordimiento** y consiguiendo la creatina necesaria **para mejorar su rendimiento físico**.

La creatina ayuda a regenerar el ATP, que es la fuente de energía para las contracciones musculares. Durante las actividades de alta intensidad y corta duración, el cuerpo utiliza la fosfocreatina para formar ATP retrasando la producción de energía por la vía anaeróbica, haciendo que la aparición de la fatiga sea más tardía, además de ayudar a que los músculos se recuperen mejor y más rápido del trabajo realizado.

Los beneficios principales de la creatina son:

- Aumento de la fuerza y potencia
- Mejora el rendimiento en ejercicios explosivos y de corta duración
- Mayor capacidad de entrenamiento: permite realizar más repeticiones o series durante el entrenamiento
- Incremento de masa muscular: promueve la retención de agua en las células musculares, lo que puede dar lugar a un aumento de volumen muscular
- Mejora en la recuperación, reduce la fatiga muscular y acelera la recuperación entre sesiones de entrenamiento
- Beneficios cognitivos potenciales: algunos estudios sugieren que podría mejorar la memoria y la función cognitiva, especialmente en personas mayores o con ciertas condiciones.

INGREDIENTES: Inulina, monohidrato de creatina, edulcorante: maltitol; gelificante: pectina; agua, acidulante: ácido cítrico; colorante natural: carmín; aroma, agente de recubrimiento: cera carnauba; corrector de la acidez: citrato tricálcico.

MODO DE EMPLEO: Tomar 3 caramelos de goma al día.

PRESENTACIÓN: Bote de 60 gominolas (20 porciones)

SABOR: CherryPop



Información Nutricional	por 3 caramelos de goma
Valor energético	63 kJ/15 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	1,5 g
- de los cuales azúcares	1,1 g
Fibra alimentaria	4,9 g
Proteína	0 g
Sal	0,02 g
Creatina Monohidrato	3,5 g
- del cual creatina	3 g

