

PREMIUM CREATINE GUMMIES

- Riduce stanchezza e affaticamento
- Contribuisce all'a crescita muscolare e allo sviluppo della forza
- Migliora il recupero

La creatina è un derivato degli amminoacidi composto da glicina, arginina e metionina. Si trova naturalmente negli alimenti, ma sarebbe necessario consumarne grandi quantità per ottenere le dosi necessarie a produrre un effetto significativo sul corpo. Per questo motivo, questa **Premium Creatine Gummies** è ideale per chi desidera **un dolce sfizio senza sensi di colpa**, ottenendo al contempo la creatina necessaria **per migliorare le proprie prestazioni fisiche**.

La creatina aiuta a rigenerare l'ATP, che è la fonte di energia per le contrazioni muscolari. Durante le attività ad alta intensità e di breve durata, il corpo utilizza la fosfocreatina per formare ATP, ritardando la produzione di energia attraverso la via anaerobica. Questo ritarda l'insorgenza della fatica e aiuta i muscoli a recuperare meglio e più rapidamente dopo l'attività svolta.

I principali benefici della creatina sono:

- Aumento della forza e della potenza
- Migliora le prestazioni negli esercizi esplosivi e di breve durata
- Maggiore capacità di allenamento: consente di eseguire più ripetizioni o serie durante gli allenamenti
- Incremento della massa muscolare: favorisce la ritenzione idrica nelle cellule muscolari, che può portare a un aumento del volume muscolare
- Miglioramento del recupero: riduce l'affaticamento muscolare e accelera il recupero tra le sessioni di allenamento
- E benefici cognitivi potenziali: alcuni studi suggeriscono che potrebbe migliorare la memoria e la funzione cognitiva, soprattutto nelle persone anziane o con determinate condizioni.

INGREDIENTI: Inulina, creatina monoidrato, edulcorante: maltitolo; gelificante: pectina; acqua, acidificante: acido citrico; coloranti naturale: carminio; aroma, agente di rivestimento: cera carnauba; correttore di acidità: citrato tricalcico.

MODALITÀ D'USO: Assumere 3 caramelle gommose al giorno.

FORMATO: Barattolo da 60 caramelle gommose (20 porzioni)

GUSTO: CherryPop



| Valori nutrizionali | Per 3 caramelle gommose |
|------------------------------|-------------------------|
| Energia | 63 kJ/15 kcal |
| Grassi | 0 g |
| - di cui acidi grassi saturi | 0 g |
| Carboidrati | 1,5 g |
| - di cui zuccheri | 1,1 g |
| Fibra | 4,9 g |
| Proteine | 0 g |
| Sale | 0,02 g |
| Creatina Monoidrato | 3,5 g |
| - di cui creatina | 3 g |

