

RILASSA IL CORPO E LA MENTE

**RIDUCE LA STANCHEZZA E LA
FATICA**

**CONTRIBUISCE AL
MANTENIMENTO DI MUSCOLI E
OSSA**

SENZA GLUTINE



MAGNESIUM

MAGNESIUM

Minerale essenziale per il corretto funzionamento del corpo umano

- Riduce la stanchezza e la fatica
- Contribuisce al mantenimento di muscoli e ossa
- Senza glutine

Il magnesio è un minerale vitale per il funzionamento ottimale del corpo umano. Si tratta di un macrominerale, il che significa che ne è richiesto un grande quantitativo. Sebbene la maggior parte del magnesio sia immagazzinato nelle ossa, il suo coinvolgimento nelle reazioni biochimiche in tutto il corpo è essenziale.

Tra le funzioni più importanti del magnesio ci sono: la produzione di energia cellulare, generando ATP. Quando questo composto manca nei muscoli, si verificano stanchezza e riduzione delle prestazioni; **contribuisce al rilassamento muscolare** dopo la contrazione; se questo processo non avviene, si instaura la fatica.

Il magnesio agisce anche sul sistema nervoso, influenzando alcuni neurotrasmettitori (GABA), che hanno un effetto calmante sul sistema nervoso centrale (SNC). Ciò **aiuta a ridurre i livelli di stress e ansia**, contribuendo alla riduzione della stanchezza e dell'esaurimento. Inoltre, il magnesio **favorisce uno stato di rilassamento** che è favorevole **per addormentarsi**, consentendo al corpo di riparare e rifornire le sue riserve energetiche, riducendo la stanchezza il giorno successivo.

Con solo **tre caramelle gommose al giorno, otterrai 250 mg di magnesio**, che forniranno due terzi del fabbisogno giornaliero di questo minerale essenziale. Inoltre, le nostre caramelle gommose sono perfette per chiunque grazie al loro delizioso sapore di mirtillo e sono **senza glutine**.



Ingredienti: Inulina, edulcorante: maltitolo; gelificante: pectina; acqua, citrato di magnesio, acidificante: acido citrico; aroma, coloranti naturale: carminio; agente di rivestimento: cera carnauba; correttore di acidità: citrato tricalcico.

MODO D'USO: Assumere 3 caramelle gommose in qualsiasi momento della giornata.

FORMATO: Flacone contenente 48 caramelle gommose (16 porzioni)

GUSTO: Lampone.

Valori nutrizionali	Per 3 caramelle gommose
Energia	63 Kj / 15 kcal
Grassi	0 g
- di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1,5 g
- di cui zuccheri	1 g
Fibre	5 g
Proteine	0,8 g
Sale	0 g
Magnesio	250 mg (67%*)

*% VNR = Valori Nutritivi di Referimento