

## DAY & NIGHT CASEIN

Efecto Anticatabólico

Fórmula proteica con caseinato cálcico que proporciona una liberación gradual de amino ácidos

Efecto saciante sin sentirte pesado

### La Caseína:

- La caseína se metaboliza lentamente, liberando de forma sostenida aminoácidos al torrente sanguíneo. De esta forma llegan a los músculos todos los aminoácidos necesarios para su crecimiento.
- Además la liberación de insulina por el organismo después de su ingesta es baja, lo que produce un efecto anticatabólico durante un largo período. Esto, junto a su bajo contenido en grasas e hidratos de carbono, hace que este producto pueda aumentar el metabolismo de las grasas y tener así efecto quemagrasa.
- La obtención de la caseína se hace utilizando los métodos más novedosos y ofrece la más alta calidad.
- La caseína representa la fracción de proteína más importante en la leche, constituyendo alrededor del 80% de proteínas de la leche.
- Fórmula muy cremosa, lo que contribuye a su delicioso sabor.

### Composición:

- Fórmula con un contenido proteico superior al 84%, procedente totalmente de caseinato.
- Altamente anticatabólico.
- Te hace sentir en plena forma antes, durante y después del entrenamiento.
- Acorta los tiempos de recuperación y ayuda a quemar grasas
- Bajo contenido en grasa y en hidratos. Menos de 1g de grasa e hidratos por porción.
- Sabor insuperable, incluso en agua.
- Proporciona aminoácidos de forma gradual durante 7 horas.

### RECOMENDACIONES:

- Se puede tomar en el desayuno, después del entrenamiento y es ideal antes de ir a la cama.
- En la fase de definición se puede usar entre comidas.
- En entrenamientos duros, proporciona protección al músculo
- Alternativa al requesón bajo en grasa o queso cottage.

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** 25 g en 300 ml de agua o leche desnatada

**PRESENTACIÓN:** 1,8 Kg y 500 g

**SABOR:** Chocolate-Crema, Vainilla-Crema, Frutas del bosque-Crema



	por 100g	por porción*
Energía	1536 Kcal/ 362 kJ	384 Kcal/ 91 kJ
Grasas	2,1 g	0,5 g
- de las cuales saturadas	1,3 g	0,3 g
Hidratos de carbono	4,8 g	1,2 g
- de las cuales azúcares	1,2 g	0,3 g
Proteínas	81 g	20 g
Sal	0,6 g	0,15 g

\*Por porción: 25 g de polvo en 300 ml de agua

**Ingredientes Sabor Chocolate:** 85% Caseinato cálcico<sup>1</sup>, 10,8% cacao en polvo bajo en grasa, aroma, edulcorantes: acesulfamo K, ciclamato sódico, sacarina sódica; cloruro sódico. <sup>1</sup> Contiene lactosa. Puede contener trazas de gluten, soja y huevo.

