

MELATONIN FORTE

Melatonina extra para un sueño profundo

- 1,9 mg de melatonina por gominola
- Con L-Triptófano
- Sin azúcar y sin gluten

Con **Melatonin Forte** serás capaz de aminorar los efectos del Jet-lag, con tan solo un caramelo al día. Además, no contiene azúcar ni gluten por lo que es apto para todo tipo de dietas.

El sueño es vital para mantener un buen estado de salud. La falta de sueño es un problema que afecta a muchas personas y, a su vez, está estrechamente relacionado con la producción de melatonina. La **melatonina** es producida naturalmente por el cerebro durante la noche y actúa como una señal para indicar que es hora de dormir, por eso es conocida como la "**hormona del sueño**". La melatonina juega un papel clave en la regulación del sueño, su producción es indispensable para conseguir un descanso reparador. Debido a la cantidad de estrés y estímulos del día a día, cada vez es más prevalente la falta de sueño y las alteraciones en la producción de melatonina. El trabajo por turnos, el uso regular de antiinflamatorios y la exposición a ondas electromagnéticas y luz emitida por dispositivos eléctricos también son responsables de alteraciones en la producción normal de melatonina.

Uno de los principales alterantes del ciclo del sueño son los viajes largos con grandes desfases horarios, que producen el conocido jet-lag. El jet-lag produce una alteración del ritmo circadiano lo cual está directamente relacionado con multitud de enfermedades. Mediante el uso de melatonina se puede **combatir los problemas del jet-lag** y recuperar tus ciclos de sueño. Otro factor a tener en cuenta es la edad, cuando van pasando los años el cuerpo va perdiendo capacidad para realizar correctamente los ciclos biológicos, disminuyendo la capacidad de sintetizar melatonina, razón por la cual las personas mayores a menudo tienen problemas para dormir.

Las gominolas de melatonina **proporcionan 1,9 mg de melatonina de alta calidad**. La melatonina es una ayuda eficaz para los trastornos del sueño, reduce el tiempo para conciliar el sueño, regula los ciclos del sueño y alivia el desfase horario. Además de reducir el tiempo para conciliar el sueño, tomar melatonina también ayuda a mejorar la calidad del sueño, reduciendo la cantidad de veces que te despiertas durante la noche, brindando así un sueño más reparador.

La alteración del sueño puede provocar varios problemas de salud como estrés, colesterol alto, presión arterial alta o dolores de cabeza. Tomar melatonina puede ayudar si la causa de estos problemas se debe a la falta de sueño. Por tanto, la melatonina produce una mejora de la salud cardiovascular, disminuyendo la mortalidad haciendo que vivas más y mejor.

Conseguir un sueño reparador también produce una mejora del sistema inmune, por lo que la melatonina también puede ayudar a fortalecer las defensas y combatir enfermedades.

Para conseguir una **fórmula más potente** hemos decidido añadir **80 mg de L- triptófano** un aminoácido que nuestro cuerpo utiliza como precursor de la síntesis de melatonina y serotonina. Dos compuestos que regulan el sueño y el estado de ánimo.

Las gominolas de melatonina de Weider son la forma más sencilla, deliciosa y eficaz de conseguir la dosis diaria de melatonina. Consigue un sueño reparador y mejora tu salud mediante te das un capricho gracias a su **delicioso sabor 100% sin azúcar**.



Ingredientes: Maltitol, sorbitol; gelatina, agua, L-triptófano, aroma, colorante: concentrado de jugo de zanahoria negra, concentrado de espirulina; acidulante: ácido cítrico; agentes de recubrimiento: cera de abeja, cera carnauba; melatonina, vitamina B6 (piridoxina clorhidrato).

Infomación Nutricional	Por 1 gominola
Valor energético	32 kJ / 8 kcal
Grasas	0 g
- de las cuales saturadas	0 g
Hidratos de carbono	2,3 g
- de los cuales azúcares	0 g
Proteína	0,2 g
Sal	0 g
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
Melatonina	1,9 mg
L-Triptófano	80 mg

* % VRN= Valores de Referencia de Nutrientes

MODO DE EMPLEO: Tomar 1 caramelo de goma antes de acostarse.

PRESENTACIÓN: Bote de 60 gominolas (60 porciones).

SABOR: Very Berry