

ALL DAY ENERGY

Vitaminas + Minerales + Antioxidantes

Con 12 vitaminas, 6 minerales y antioxidantes que provienen del Té Verde

Aumenta la resistencia y asegura todas las necesidades diarias

All Day Energy ha sido elaborado pensando en proporcionar energía y cubrir todas las necesidades de vitaminas y minerales que los deportistas necesitan. Además al incluir antioxidantes ejerce una función protectora muy importante para los deportistas, ya que en ellos hay un mayor "estres oxidativo" debido a los entrenamientos y las competiciones.

Beneficios:

Tanto las vitaminas como los minerales son nutrientes esenciales. Por ello la suplementación en deportistas se torna fundamental, ya que sus necesidades calóricas (energéticas) son mayores y por tanto las ingestas en vitaminas y minerales también lo son, porque, por ejemplo, pierden más minerales con la sudoración; además debido al esfuerzo físico los requerimientos metabólicos son mayores y por lo tanto los de vitaminas también lo son. Además, **All Day Energy**, ejerce una importante protección antioxidante, debido a que las vitaminas A, C, E, el mineral Selenio y el EGCG, proveniente del Té verde, actúan como potentes antioxidantes. Pero, ¿cuál es la función de los antioxidantes? pues la de evitar el daño que puedan producir los radicales libres que se forman durante el ejercicio intenso. Estos daños se convierten en dolor y sensación de hinchazón para el músculo, además frenan la recuperación del glucógeno, pueden producir daños en el ADN, disminuyen la capacidad aeróbica y, por lo tanto, disminuyen el rendimiento muscular.

- Los **Minerales** tienen funciones reguladoras y forman parte de la estructura de muchos tejidos: constituyen los huesos y dientes, controlan los líquidos corporales, forman parte de enzimas y hormonas que intervienen en el metabolismo y algunos son antioxidantes.

- Las **Vitaminas** son de gran importancia para el mantenimiento de la salud, ya que su falta provoca enfermedades. Además, son fundamentales para los deportistas porque están implicados en el metabolismo energético y, como ya hemos dicho, algunas de ellas son potentes antioxidantes (A, C y E).

Por todo esto, **All Day Energy**, nos asegura toda la energía diaria y evita la deficiencia en alguno de estos nutrientes críticos, además de ayudar a mantener una adecuada nutrición.

Ingredientes: Hidróxido de magnesio, maltodextrina, gelatina, inulina, extracto de té verde, vitamina C (ácido l-ascórbico), difosfato de hierro, vitamina E (D-alfa-tocoferol acetato), niacina (nicotinamida), óxido de zinc, ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), antiaglomerantes: dióxido de silicio, sales magnésicas de ácidos grasos; colorantes: E171, E104, E172; sulfato de manganeso, vitamina B1 (tiamina mononitrato), vitamina B6 (piridoxina clorhidrato), vitamina B2 (riboflavina), vitamina A (acetato de retinilo), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), yoduro de potasio, selenito de sodio, biotina (D-biotina), vitamina D (colecalférol), vitamina B12 (cianocobalamina).

MODO DE EMPLEO: 2 cápsulas al día.

PRESENTACIÓN: Bote de 90 cápsulas - 45 porciones



	por 2 cápsulas
Vitamina A	800 µg (100%*)
Vitamina D	5 µg (100%*)
Vitamina E	10 mg (83%*)
Vitamina C	64 mg (80%*)
Tiamina	1,2 mg (109%*)
Riboflavina	1,5 mg (107%*)
Niacina	17 mg (106%*)
Vitamina B6	1,2 mg (86%*)
Ácido fólico	200 µg (100%*)
Vitamina B12	1,1 µg (44%*)
Biotina	60 µg (120%*)
Ácido pantoténico	6,4 mg (107%*)
Magnesio	258 mg (69%*)
Hierro	12,6 mg (90%*)
Zinc	10 mg (100%*)
Manganeso	0,72 mg (36%*)
Selenio	36,2 µg (66%*)
Yodo	150 µg (100%*)
Extracto de té verde	160 mg
-del cual EGCG (Epigallocatequina Galato)	25 mg
- del cual cafeína	12,8 mg

* % VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio