

# zzZMA NIGHT



## FÓRMULA ZMA NIGHT PARA ANTES DE DORMIR

Una cantidad suficiente de sueño profundo y reparador es esencial para el bienestar, así como para la salud física y mental. En la actualidad, la vida cotidiana está llena de diversos factores estresantes que dificultan relajarse, calmarse, conciliar el sueño y dormir toda la noche sin interrupciones. Nuestras cápsulas zzzZMANight contienen solo ingredientes naturales y han sido formuladas específicamente para tomar antes de acostarse. Debido al origen natural de todos los ingredientes, nuestras cápsulas zzzZMANight no causan dependencia ni somnolencia al día siguiente.

Melatonina | DailyZz™ | AstraGin®  
Zinc | Magnesio | Cobre

**WEIDER®**

For order contact us or our local distributor  
Phone: +49 (0) 40/21 90 80-0 | [info@joe-weider.de](mailto:info@joe-weider.de)

## zzZMA Night

Fórmula para antes de dormir

Con la propia hormona del sueño natural del cuerpo, la melatonina

Incluyendo DailyZz™ y AstraGin® de alta calidad

Proporcionando formas biodisponibles de zinc, magnesio y cobre

Una cantidad suficiente de sueño profundo y reparador es esencial para el bienestar, así como para la salud física y mental. En la actualidad, la vida cotidiana está llena de diversos factores estresantes que dificultan relajarse, calmarse, conciliar el sueño y dormir toda la noche sin interrupciones.

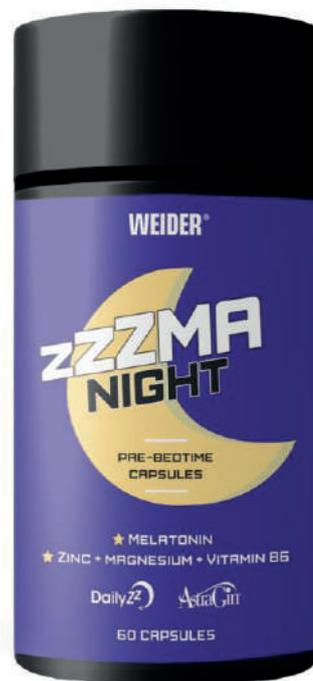
Aunque los somníferos farmacéuticos pueden ser algo efectivos a corto plazo, a menudo tienen efectos secundarios indeseables y no deben tomarse a largo plazo.

Nuestras cápsulas zzZMA Night contienen solo ingredientes naturales y han sido formuladas específicamente para tomar antes de acostarse. Debido al origen natural de todos los ingredientes, nuestras cápsulas zzZMA Night zzZMANight no causan dependencia ni somnolencia al día siguiente.

DailyZz es una mezcla clínicamente estudiada de extracto de menta verde y té verde que contiene una alta cantidad de ácido rosmarínico y otros valiosos polifenoles. Cada porción de nuestras cápsulas zzZMA Night también proporciona 0,5 mg de la hormona natural del sueño, la melatonina, y 100 mg de quercetina que apoya el efecto de la melatonina.

Además, se ha agregado el conocido potenciador biológico AstraGin® para mejorar la absorción de los demás ingredientes y lograr una eficacia óptima. Por último, pero no menos importante, zzZMA proporciona los minerales zinc, magnesio y cobre en formas orgánicas altamente biodisponibles. Recomendamos tomar una porción de zzZMA aproximadamente 20-30 minutos antes de acostarse.

En WEIDER, nuestra misión es proporcionarte los mejores suplementos nutricionales para que puedas rendir al máximo, vivir una vida saludable y alcanzar tus metas personales. Con más de 85 años de experiencia en esta industria, hemos comprendido la importancia de utilizar solo ingredientes de la mayor calidad y confianza en todos nuestros productos.



### Información nutricional:

	por porción (2 cápsulas)	%VNR
DailyZz™ (Mezcla de extractos de plantas <sup>1</sup> )	485 mg	--
Magnesio	120 mg	32
Quercetina	100 mg	--
AstraGin® (Mezcla de extractos de plantas <sup>2</sup> )	25 mg	--
Zinc	10 mg	100
Cobre	1 mg	100
Vitamina B6	0,7 mg	50
Melatonina	0,5 mg	--

\*% VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio

### Declaración:

Complemento alimenticio. Cápsulas para tragar con extractos de plantas, minerales, vitamina B6 y melatonina.

### Ingredientes:

Citrato de magnesio, extractos de menta (*Mentha spicata* L.)<sup>1</sup>, extracto de té verde (*camellia sinensis*)<sup>1</sup>, hidroxipropilmetilcelulosa (cápsula), Quercetina dihidrato, citrato de zinc, antiaglomerantes: sales magnésicas de ácidos grasos, dióxido de silicio; Extracto de Ginseng (*Panax notoginseng*)<sup>2</sup>, extracto de Ginseng (*Astragalus membranaceus*)<sup>2</sup>, aspartato de zinc, gluconato de cobre, vitamina B6, melatonina.

### Recomendaciones:

Tomar 2 cápsulas al día antes de ir a la cama.

### Consejo:

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada, equilibrada y un modo de vida sano. No superar la dosis diaria expresamente recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### Contenido:

60 cápsulas (30 porciones).