

WEIDER

BCAA

Acides aminés de synthèse pour une absorption musculaire maximale

Proportion 2:1:1 pour améliorer la récupération musculaire

Haute teneur en BCAA par dose

Les acides aminés ramifiés (BCAA) sont trois acides aminés essentiels : la leucine, l'isoleucine et la valine qui doivent être apportés par le régime alimentaire (notre corps ne peut pas les synthétiser). Ils ont un rôle essentiel dans le processus de récupération musculaire car ils stimulent la synthèse des protéines après l'entraînement.

Nombreuse études ont démontré un effet anabolique plus effectif des BCAA sous la forme 2 : 1 : 1 (L-Leucine, Isoleucine et Valine). Afin de vous apporter les BCAA nécessaires en proportion 2 : 1 : 1, Weider a créé ce produit pour tous les sportifs qui cherchent une récupération musculaire rapide.

Entre les nombreuses fonctions des BCAAs dans notre métabolisme on remarque :

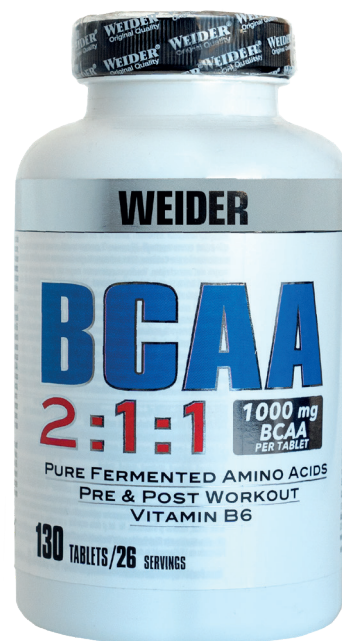
- **Recuperation musculaire:** Les acides aminés ramifiés ont un rôle essentiel dans le processus de régénération musculaire. Ils stimulent la synthèse de protéines et en même temps ils évitent le catabolisme.
- **Énergie:** Ils sont aussi une source d'énergie alternative au glycogène.
- **Retarde la fatigue:** Ils combattent la sensation de fatigue provoquée par un déséquilibre possible entre la concentration de BCAAs et de tryptophane.

Par conséquent on peut conclure que :

- **Un supplément de BCAA avant l'entraînement** permet de retarder la fatigue en obtenant une source d'énergie complémentaire au glycogène musculaire. De plus, ils favorisent la préservation de la masse musculaire maigre.
- **Un supplément de BCAA après l'entraînement** est essentiel pour la régénération musculaire et pour une récupération optimale.

L'intensité de vos entraînements doit être récompensée par un régime adéquat à vos besoins et les BCAA de Weider sont, sans doute, le complément idéal pour tout sportif.

Ingrédients: Agent de Masse: Phosphates de calcium; L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine, Agents anti-agglomérants: Cellulose, Dioxyde de Silicium, Sels de Magnésium d'Acides gras; Arôme (Arôme de Citron), Vitamine B6.



	pour 5 comp.	*NRV
Vitamine B6	0,21 mg	15%
L-Leucine	2500 mg	
L-Isoleucine	1250 mg	
L-Valine	1250 mg	

* % VNR = Apport de référence pour un adulte-type

CONSEILS PROFESSIONNELS

MODE D'EMPLOI: Prendre 5 capsules avant et 5 après l'entraînement.

RECOMMANDATION: Associer avec le Premium Whey après l'entraînement pour une récupération musculaire optimale.

PRÉSENTATION: Pot de 130 comprimés

