

# BCAA

**Proporción 2:1:1 para mayor protección muscular**

- **LEUCINA:ISOLEUCINA:VALINA EN PROPORCIÓN 2:1:1**
- **MÁXIMO EFECTO RECUPERADOR**
- **ALTO CONTENIDO DE BCAAS POR DOSIS**

Los aminoácidos ramificados (BCAAs) son tres aminoácidos esenciales: leucina, isoleucina y valina. Puesto que el cuerpo no puede sintetizarlos resulta imprescindible aportarlos mediante la dieta. Su importancia dentro de los procesos de recuperación muscular es muy elevada pues estimulan la síntesis de proteínas después del entrenamiento.

Numerosos estudios han demostrado un mayor efecto anabólico y una mayor efectividad de los BCAAs en proporción 2:1:1 (leucina:isoleucina:valina), por lo que Victory ha formulado este producto combinando estos tres aminoácidos siguiendo esta proporción (2:1:1) para aportarte el máximo de BCAAs por dosis con la mayor efectividad posible.

Entre las funciones que los BCAAs desarrollan en nuestro organismo podemos destacar:

- **Recuperación muscular:** Los aminoácidos ramificados tienen un papel esencial en los procesos de regeneración muscular. Estimulan la síntesis de proteínas después del entrenamiento y evitan el catabolismo muscular.
- **Energía:** Actúan como sustrato energético durante el ejercicio.
- **Control fatiga central:** El aumento del coeficiente "triptófano libre/BCAAs" es causante de un aumento de los niveles cerebrales de serotonina, que tienen un efecto directo sobre el sistema nervioso central (aparición fatiga) disminuyendo el rendimiento.

**Podemos concluir por tanto que:**

- La suplementación con BCAAs antes del entrenamiento permitirá retrasar la fatiga y obtener un sustrato energético complementario a los depósitos de glucógeno muscular. Además estimula la preservación de la masa magra.
- La suplementación con BCAAs después del entrenamiento es esencial para favorecer los procesos de regeneración muscular y lograr una óptima recuperación.

La intensidad de tus entrenamientos debe ser compensada con una correcta alimentación, y los BCAAs de Victory completarán tu entrenamiento para poder mantener el ritmo día tras día y así lograr los resultados deseados.

**Ingredientes:** L-Leucina, L-valina, L-isoleucina, gelatina (cápsula), antiaglomerante: sales magnésicas de ácidos grasos; piridoxina clorhidrato (vitamina B6), colorante: E171. Puede contener trazas de lactosa, soja, gluten y huevo.



Información Nutricional	por 4 caps.
L-Leucina	1040 mg
L-Isoleucina	520 mg
L-Valina	520 mg
Vitamina B6	2 mg(143%*)

\* %VRN: Ingesta de Referencia de un adulto medio.

## CONSEJOS PROFESIONALES:

**Modo de Empleo:** Tomar dos cápsulas antes y dos después del entrenamiento.

**Presentación:** Bote 120 y 240 caps