

# WEIDER®

## L-CARNITINE LIQUID

### Fórmula concentrada más efectiva

1800 mg de L-Carnitina por ampolla

Favorece la quema de grasas

**L-Carnitine Liquid** mejora la movilización de los ácidos grasos durante el entrenamiento.

#### ¿Qué es la L-Carnitina?

- Es la molécula encargada de transportar los ácidos grasos al interior de la mitocondria, en ella las grasas pueden ser utilizadas como fuente de energía, podríamos decir que son las "calderas" del organismo. Sin L-Carnitina, este proceso quedaría limitado.
- El organismo sintetiza L-Carnitina, y para ello necesita aminoácidos esenciales, varias vitaminas y hierro.
- Es un factor esencial del metabolismo lipídico y, además se encuentra en nuestra dieta de forma natural.
- Puede tomarse antes del ejercicio, así se consigue la máxima efectividad como quema de grasas.
- Si estamos realizando entrenamientos muy intensos también nos ayudará a recuperarnos de los mismos, y así nos ayuda a conseguir nuestros objetivos.
- Es importante limitar la ingesta de hidratos de carbono antes y después del ejercicio.

**Ingredientes:** Agua, L-carnitina tartrato, acidulante: ácido láctico; colina bitartrato, aroma (aroma de limón), conservador: sorbato potásico; edulcorantes: ciclamato sódico, acesulfamo K, sucralosa, sacarina sódica; emulgente: E471.



	Por 25 ml
L-Carnitina	1800 mg
Colina	82,5 g

#### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 ampolla al día. Preferiblemente antes del entrenamiento.

**RECOMENDACIÓN:** Para conseguir una mayor definición muscular tomar en combinación con 4 cápsulas de CLA al día.

**PRESENTACIÓN:** Envase de 20 ampollas de 25 ml.

[www.weider.es](http://www.weider.es)

