

# WEIDER®

## L-CARNITINE WATER

Bebida con 1000 mg de L-Carnitina por botella

Facilita la utilización de las grasas como fuente de energía

Ideal para mantener la línea

Sin colorantes ni conservantes

Bebida con L-carnitina. Ideal para reponer la pérdida de líquidos durante el entrenamiento a la vez que promueve el funcionamiento adecuado del metabolismo lipídico. Con menos de 10 kcal por botella, esta refrescante bebida es perfecta para refrescarte en tus entrenamientos sin consumir apenas calorías.

La nueva L-Carnitine Water no aporta calorías, es libre de azúcares, colorantes ni conservantes. Además, se ha añadido un plus de colina que contribuye al metabolismo normal de los lípidos.

### ¿Qué es la L-Carnitina?

La L-Carnitina es una molécula necesaria para transportar los ácidos grasos al interior de la mitocondria, lugar donde las grasas se transforman en energía, actuando como las "calderas" cuerpo donde se produce al combustión de las grasas y se produce la energía.

Además de para la pérdida de peso, la L-carnitina es útil en entrenamientos de resistencia intensos ya que favorece la obtención de energía a través de las grasas, conservando las reservas de glucógeno y haciendo nuestras sesiones de entrenamiento más eficaces.

**Ingredientes:** Agua, acidulante: ácido cítrico; 0,2% L-carnitina, aroma, edulcorantes: ciclamato sódico, acesulfamo K, sacarina sódica; cloruro de colina.

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 botella (500 ml) al día. Tomarla preferentemente 20 min. antes ó durante el entrenamiento

**PRESENTACIÓN:** Botella 500 ml

**SABORES:** Higo-mejicano, limón-fruta estrella, naranja y piña-mango



[www.weider.es](http://www.weider.es)



	por 100 ml	por 500 ml
Energía	8 kJ/ 2 Kcal	38 kJ/ 9 Kcal
Grasas	<0,1 g	<0,1 g
- de las cuáles saturadas	<0,1 g	<0,1 g
Hidratos de Carbono	<0,1 g	<0,1 g
- de los cuáles azúcares	<0,1 g	<0,1 g
Proteínas	<0,1 g	<0,1 g
Sal	<0,01 g	0,05 g
L-Carnitina	200 mg	1000 mg
Colina	16,5 mg	82,5 mg