

## VEGAN DIET MEAL

Sustitutivo de comida vegano para el control de peso

Contiene proteínas vegetales de alta calidad (Pisane®)

Sin gluten, libre de lácteos

Complemento ideal para ayudar a mantener la línea

**Vegan Diet Meal de Weider** es un sustitutivo de comida diferente, el primero elaborado con proteínas de origen vegetal, ideal para el control y el mantenimiento de peso. Vegan Diet Meal es el complemento ideal para ayudar a mantener la línea y/o la forma física, aportando una relación perfecta de proteínas e hidratos de carbono, combinados con vitaminas, minerales e ingredientes específicos para el control de peso.

Cada cremoso batido te aporta los nutrientes que necesitas para sustituir una comida o una cena de forma equilibrada; sin pasarte de calorías pero sin quedarte corto de nutrientes. Contiene un 43% de proteínas vegetales de alta biodisponibilidad, de las cuales su principal fuente es la proteína de guisante de calidad Pisane®, sello que garantiza el origen europeo de este ingrediente. Además, esta proteína se combina con otras fuentes vegetales muy digestibles y asimilables como son el arroz, la quinoa y el cáñamo.

Otro de los sellos de calidad de Vegan Diet Meal es Modcarb®, ingrediente de última generación elaborado a base de cereales orgánicos que modula la absorción y el metabolismo de la glucosa, previniendo los antojos y los bajones de energía.

Pero su fórmula no termina aquí, sino que también aporta una combinación de ingredientes antioxidantes como es el extracto de Açaí con ingredientes especialmente pensados para el control de peso, como son el CLA y la inulina, ideal para favorecer la sensación de saciedad y calmar el apetito entre horas. Además, Vegan Diet Meal está reforzada con 13 vitaminas y 11 minerales, contribuyendo a cubrir las necesidades diarias y a prevenir carencias de estos micronutrientes tan importantes en la alimentación diaria.

Una de sus principales ventajas frente a otros sustitutos de comida, es que su fórmula es totalmente libre ingredientes de origen animal, incluidos los lácteos. Esto hace Vegan Diet Meal el complemento ideal si sufres una alergia o intolerancia de este tipo; además es libre de gluten, por lo que también es ideal para celíacos.

Y por supuesto... sigues una dieta vegana, vegetariana o simplemente has decidido disminuir los alimentos de origen animal en tu dieta, ¡Aquí tienes el sustitutivo que estabas esperando!



### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar una porción (60 g) en 500 ml de agua.

**RECOMENDACIÓN:** Ideal para tomar como sustitutivo de una comida o una cena, y así obtener un aporte de nutrientes controlado. También puede tomarse media dosis entre horas, como una media mañana o merienda dentro de un estilo de vida saludable.

**PRESENTACIÓN:** Botes de 540 g (9 porciones). **SABORES:** Fresa y chocolate.

## VEGAN DIET MEAL

Sustitutivo de comida vegano para el control de peso

Contiene proteínas vegetales de alta calidad (Pisane®)

Sin gluten, libre de lácteos

Complemento ideal para ayudar a mantener la línea

Información nutricional	por 100 g	por porción**
Energía	1485 K j/353 Kcal	891 K j/212 Kcal
Grasas	8,7 g	5,2 g
- de las cuales saturadas	1,6 g	0,9 g
- de las cuales ácido linoleico	2,3 g	1,36 g
Hidratos de carbono	20 g	12 g
- de los cuales azúcares	5,6 g	3,5 g
Fibra alimentaria	11,4 g	6,9 g
Proteínas	43 g	26 g
Sal	1,8 g	1,1 g
Vitamina A	854 µg (107%*)	512,4 µg (64%*)
Vitamina D	5,39 µg (108%*)	3,23 µg (65%*)
Vitamina E	12,9 mg (107%*)	7,7 mg (64%*)
Vitamina C	85,3 mg (107%*)	51,2 mg (64%*)
Tiamina	1,19 mg (108%*)	0,72 mg (65%*)
Riboflavina	1,51 mg (108%*)	0,9 mg (65%*)
Niacina	18,2 mg (113%*)	10,9 mg (68%*)
Vitamina B6	1,51 mg (108%*)	0,91 mg (65%*)
Ácido fólico	215 µg (108%*)	129,3 µg (65%*)
Vitamina B12	2,67 µg (107%*)	1,6 µg (64%*)
Biotina	53,4 µg (107%*)	32 µg (64%*)
Ácido Pantoténico	6,5 mg (108%*)	3,89 mg (65%*)
Potasio	1994 mg (100%*)	1196 mg (60%*)
Calcio	945 mg (118%*)	567 mg (71%*)
Fósforo	878 mg (125%*)	527 mg (75%*)
Magnesio	432 mg (115%*)	259 mg (69%*)
Hierro	18,5 mg (132%*)	11,1 mg (79%*)
Zinc	11 mg (110%*)	6,6 mg (66%*)
Cobre	1,29 mg (129%*)	0,78 mg (78%*)
Manganeso	2,13 mg (107%*)	1,28 mg (64%*)
Selenio	59 µg (107%*)	35,4 µg (64%*)
Cromo	46,3 µg (116%*)	27,8 µg (69%*)
Yodo	160 µg (107%*)	96 µg (64%*)
CLA	2,27 g	1,36 g
Inulina	5,6 g	3,36 g
Extracto de Açai	0,5 g	0,3 g

\*% VRN: Ingesta de referencia de un adulto medio

\*\* Por porción: 60 g e polvo en 500 ml de agua



**Ingredientes Sabor Chocolate:** 38% Aislado de proteína de guisante (100% Pisane® C9), maltodextrina, 5,6% inulina, cacao en polvo (Theobroma cacao L.), 5% aislado de proteína de arroz, fructosa, citrato tripotásico, 3,5% harina hiperproteica de quinoa (Chenopodium quinoa), 3,3% semilla de girasol en polvo, 3% proteína de cáñamo, aroma (aroma de chocolate), 2,4% ácido linoleico conjugado en polvo (CLA), fosfato tricálcico, polidextrosa, 1,8% harina de semilla de calabaza desgrasada, 1,8% ModCarb™ (salvado de avena (Avena sativa)(sin gluten), quinoa (Chenopodium quinoa), amaranto (Amaranthus hypocondriacus), trigo sarraceno (Fagopyrum Esculentum)(sin gluten), mijo (Panicum miliaceum)), 1,8% QuinoaTrim™ (Quinoa (Chenopodium quinoa)), fosfatos de potasio, óxido magnésico, 0,5% extracto de açai (Euterpe oleracea), cloruro de sodio, ácido L-ascórbico (vitamina C), D-alfa-tocoferol (vitamina E), colecalciferol (vitamina D3), nicotinamida (niacina), D-pantotenato cálcico (ácido pantoténico), vitamina A (palmitato de retinilo), D-biotina (biotina), cianocobalamina (vitamina B12), piridoxina clorhidrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina clorhidrato (vitamina B1), ácido fólico (ácido pteroilmonoglutámico), edulcorante: glucósidos de esteviol; fumarato de hierro (II), dextrosa, citrato de zinc, lactosa, yoduro de potasio, gluconato de manganeso, selenito de sodio, carbonato de cobre, cloruro de cromo (III).