

JOE WEIDER

VICTORY®

BCAA 8:1:1 + GLUTAMINE

Recuperación y Protección

- **COMBINACIÓN RECUPERADORA DE BCAA'S + GLUTAMINA. CON UN PLUS DE VIT. B6**
- **CON EL MEJOR RATIO DE BCAA, EL 8:1:1 (LEU:ISO:VAL)**
- **AUMENTA Y PROTEGE LA MASA MUSCULAR.**

Después de revisar numerosos estudios Weider ha desarrollado BCAA 8:1:1 + Glutamina la mejor fórmula para el desarrollo de la masa muscular. Da igual el deporte que practiques.

Esta magnífica fórmula consta de:

- **BCAAs:** Son los aminoácidos esenciales y ramificados Leucina, Isoleucina y Valina en una proporción entre ellos de 8:1:1 respectivamente. Tienen propiedades recuperadoras y también energéticas. Según los últimos estudios la Leucina inicia los procesos de síntesis proteica, pero ha de ir acompañada de la Isoleucina y la Valina para que estos se puedan llevar a cabo. De ahí esta nueva proporción entre ellos de 8:1:1 que le da mayor relevancia a la Leucina, el más importante de los tres.

- **L-Glutamina:** es un aminoácido semi-esencial y el más abundante del organismo, fundamental para proteger y reparar el tejido muscular. Ayuda a la recuperación tanto de la fibra muscular (porque favorece la síntesis de proteínas) como del glucógeno agotado en el entrenamiento. Además aumenta y mejora la función del sistema inmune y también tiene efectos antioxidantes.

- **Vitamina B6:** muy importante porque posee muchas funciones, una de las fundamentales es la de contribuir al correcto metabolismo de las proteínas y del glucógeno, de ahí su vital importancia en los procesos de recuperación muscular.

Cuándo debemos tomar el producto:

- Después de entrenar: porque acelera la recuperación de los daños musculares producidos por el intenso entrenamiento tanto aeróbico como anaeróbico.
- Antes de entrenar: protege la masa muscular porque estos cuatro aminoácidos son capaces de entrar en los ciclos energéticos aportando energía, por lo que podemos usarlo como anticatabólicos y protectores de la masa muscular si los tomamos antes y durante el entrenamiento. Evitan el uso del glucógeno muscular y por lo tanto retrasan la fatiga. Este hecho es fundamental en los momentos de dieta estricta o definición.

Ingredientes sabor Naranja : L-glutamina (Kyowa Quality), L-leucina, Zumo Concentrado de Naranja en Polvo (Citrus sinensis L.), L-isoleucina, L-valina, aroma (aroma de naranja), acidulante: ácido cítrico; aroma natural, edulcorantes: acesulfamo K, sucralosa; colorante: amarillo ocaso; vitamina B6 (piridoxina clorhidrato). Amarillo ocaso puede tener efectos negativos sobre la actividad y la atención de los niños.



Información Nutricional	por porción**
L-Leucina	3392 mg
L-Isoleucina	423 mg
L-Valina	423 mg
L-Glutamina	4782 mg
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)

*%VRN: Ingesta de Referencia de un adulto medio.
** Porción: 10 g de polvo en 250 ml de agua

CONSEJOS PROFESIONALES:

Modo de Empleo: Mezclar 10 g de polvo (1 cazo) en 250 ml de agua.

Presentación: Bote 500 g (50 porciones)

Sabores: Naranja y Pink Lemonade