

# WEIDER®

## WHEY PROTEIN Proteínas de Leche

Combinación de aislado y concentrado de suero

Naturalmente rica en BCAA's

Con Glutamina y Enzimas digestivas

Whey Protein de Weider es una proteína de alta calidad que aporta una combinación de las mejores fuentes: aislado y concentrado de suero de leche. Perfecta para ayudar al mantenimiento y desarrollo de la masa muscular y, por supuesto, también después de entrenar.

Whey Protein tiene un excelente perfil nutricional, proporciona de forma natural aminoácidos esenciales y ramificados (BCAA), claves para el correcto funcionamiento y recuperación muscular.

### ¿Por qué elegir Protein Whey Complex?

Porque su combinación única de proteínas ha sido reforzada con:

- L-Glutamina (Kyowa Quality®): optimiza la recuperación muscular y sirve como sustrato energético para las defensas.
- Enzimas digestivas (DigeZyme®): combinación de enzimas digestivas que favorece la asimilación y digestión del producto, por un lado, aprovechándolo al máximo, por otro haciendo que posibles molestias digestivas desaparezcan.

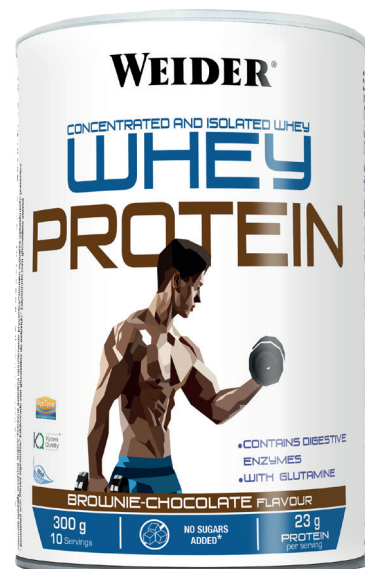
Además, está edulcorado naturalmente con Stevia por lo que NO contiene azúcares añadidos.

Todas estas características hacen de Whey Protein una elección perfecta para deportistas o personas que llevan una vida activa.

También es ideal para personas de edad media o avanzada que se cuidan. En esta etapa es importante un adecuado aporte proteico en la dieta para cubrir las necesidades nutricionales y ayudar a mantener la masa muscular.

¡La sencillez de una fórmula de calidad!

**Ingredientes:** 74% concentrado de proteína de suero de leche<sup>1</sup> (emulgente: lecitina de girasol), 10% aislado de proteína de suero de leche<sup>1</sup> (emulgente: lecitina de soja y lecitina de girasol), L-glutamina (Kyowa Quality®), semillas de cacao en polvo (Theobroma cacao L.), aromas, estabilizante: carboximetilcelulosa sódica; mezcla de enzimas (DigeZyme®): amilasa, proteasa, celulasa, lipasa y lactasa; edulcorantes: sucralosa, glucósidos de esteviol; extracto de cacao (Theobroma cacao L.). <sup>1</sup> Contiene leche y lactosa. Puede contener trazas de gluten, crustáceos, huevo, pescado cacahuetes, frutos de cáscara y altramuces.



	por 100 g	por Porción*
Energía	1611 Kj / 385 Kcal	489 Kj / 115 Kcal
Grasas	6,3 g	1,9 g
- de las cuáles saturadas	3,8 g	1,1 g
Hidratos de Carbono	6 g	1,8 g
- de los cuáles azúcares	4,8 g	1,4 g
Proteínas	76 g	23 g
Sal	0,55 g	0,17 g
L-Glutamina	10000 mg	3000 mg
Mezcla multienzimática (DigeZyme®)	250 mg	75 mg

\* Por porción: 30 g de polvo en 250 ml de leche semidesnatada (1,5% de grasa)

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar 30 g de polvo (1 cazo) en 250 ml de leche semidesnatada (1,5% grasa) o de agua.

**RECOMENDACIÓN:** Whey Protein puede ser utilizado en cualquier momento del día, desayuno, media mañana, merienda, etc. También puede ser utilizado como recuperador después del entrenamiento.

**PRESENTACIÓN:** Bote 300 g **PORCIONES:** 10 **SABOR:** Brownie-Chocolate

www.weider.es

