

# WEIDER®

## ZMA

Magnífica combinación recuperadora

Con las fuentes más asimilables de Magnesio y Zinc

Fórmula altamente concentrada de nutrientes: Magnesio, Zinc y Vitamina B6

Con un plus de L-Tirosina

Los expertos de Weider Nutrition han desarrollado la fórmula de ZMA más potente del mercado, no sólo por la cantidad de ingredientes activos de la mezcla, sino por la calidad de los mismos, al tratarse de sales orgánicas altamente asimilables, como los citratos, aspartatos y quelatos.

El Zinc es uno de los minerales más importantes para el ser humano porque interviene en muchos procesos metabólicos y corporales. Para los deportistas es de vital importancia debido a que es uno de los nutrientes esenciales en muchos de los procesos relacionados con el deporte, como por ejemplo, contribuir al metabolismo normal de los hidratos de carbono y los ácidos grasos, al equilibrio ácido-base, al funcionamiento normal del sistema inmunológico y a proteger a las células del daño oxidativo. Pero lo más importante para todos los deportistas es que contribuye a la síntesis proteica normal, lo que es fundamental para la recuperación muscular y, además, es el único nutriente que contribuye a mantener los niveles de Testosterona.

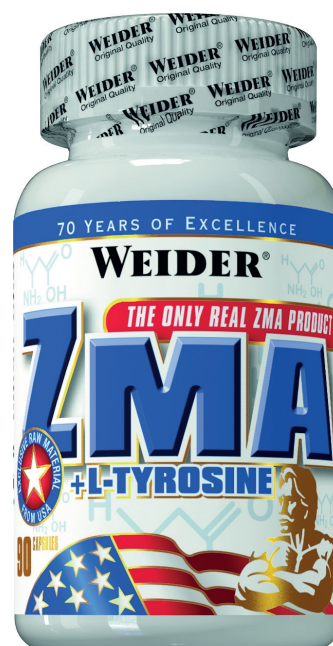
Combinado con el Magnesio, otro mineral esencial para el ser humano, refuerzan los efectos. Entre muchos de los efectos de éste mineral, los más importantes para el deportista es que contribuye al funcionamiento normal de los músculos, a la síntesis proteica, contribuye al equilibrio electrolítico y al metabolismo energético normal.

Con una altísima concentración de vitamina B6 por toma, nada menos que el 750% de la VRN (cantidad diaria media recomendada para un adulto), lo que potencia los efectos del producto, ya que la vitamina B6 contribuye al metabolismo normal de las proteínas y del glucógeno, ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y ayuda a regular la actividad hormonal, entre otras muchas funciones corporales.

Con un plus de Tirosina, que es un aminoácido no esencial que influye en la recuperación y el descanso, ayudando a reducir la fatiga.

Tanto si eres un atleta de fuerza como si lo eres de resistencia ZMA de Weider complementa de manera óptima su alimentación, sobre todo en periodos de máxima carga de entrenamiento.

**Ingredientes:** Citrato de magnesio, óxido de magnesio, zinc-L-Monometionina, aspartato de zinc, gelatina, L-tirosina, antiaglomerantes: dióxido de silicio; sales de magnesio de ácidos grasos, vitamina B6, colorantes: E131, E171, E172. Puede contener trazas de lactosa, gluten, soja y huevo.



Información nutricional	por 3 cápsulas
Vitamina B6	10,5 mg (750%*)
Magnesio	450 mg (120%*)
Zinc	30 mg (300%*)
L-Tirosina	150 mg

VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio.

### CONSEJOS PROFESIONALES

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 3 cápsulas al día antes de acostarse.

**RECOMENDACIÓN:** También se puede hacer la toma antes del entrenamiento.

**PRESENTACIÓN:** Bote 90 cápsulas

[www.weider.es](http://www.weider.es)

