

# WEIDER

## WORKOUT POWER DRINK

### BEBIDA DE BCAA'S LISTA PARA TOMAR

BCAA RTD 250 ml

- 3g de BCAA por dosis
- Con 300 mg L-Alanil-L-Glutamina (Sustamine®)
- Versión con y sin cafeína

 SUSTAMINE®



LIMA-LIMÓN

A WEIDER INNOVATION  
WWW.WEIDERWORLD.ES - WWW.WEIDER.ES



# WEIDER

## BCAA RTD

### ¡Tus BCAA 's siempre contigo!

- Bebida lista para tomar.
- Versión con y sin cafeína
- 3 g de BCAA por dosis y 300 mg de L-Alanil-L-Glutamina (Sustamine®)

Los aminoácidos ramificados, también conocidos como BCAAs, son tres aminoácidos esenciales para el crecimiento y mantenimiento de la musculatura, especialmente en las personas que practican actividad física.

BCAA RTD (Ready to Drink) de WEIDER es una bebida lista para tomar diseñada para ayudarte a ingerir tu dosis de aminoácidos ramificados de una forma práctica y agradable. Se trata de la bebida perfecta, proporciona 3.3 gramos de aminoácidos, 2 vitaminas y no aporta carbohidratos. Gracias a su formato es muy fácil y sencillo de llevar contigo y tomar tu ración de aminoácidos en cualquier momento y en cualquier lugar.

#### Principales ingredientes de BCAA RTD:

- **Aminoácidos ramificados (2:1:1):** son tres aminoácidos esenciales (leucina, isoleucina y valina), el cuerpo no puede sintetizarlos y, por lo tanto, deben ser aportados mediante la dieta. Son de gran importancia en los procesos musculares ya que intervienen en los procesos de recuperación y anabolismo (crecimiento muscular). Además, ayudan al control de la fatiga. BCAA RTD proporciona 1500 mg de leucina, 750 mg de isoleucina y 750 mg de valina por 250 ml.
- **L-alanil-L-Glutamina (Sustamine®):** es un dipéptido formado por alanina y glutamina. Recientes estudios han demostrado que este péptido de glutamina mejora la regulación de fluidos durante el ejercicio prolongado, favorece la rehidratación del músculo después de la actividad física y, además retrasa la fatiga en ejercicios de alta intensidad. BCAA RTD proporciona 300 mg de Sustamine® por lata.
- **Vitamina B6:** contribuye al correcto metabolismo de las proteínas y del glucógeno, fundamental para los procesos de recuperación muscular, así como en la reducción del cansancio y fatiga.

BCAA RTD es baja en calorías, no contiene hidratos de carbono ni azúcares, por lo que puedes tomarla en cualquier momento. Por ejemplo, es perfecta para antes, durante y después del entrenamiento; así como en cualquier otro instante en el que desees tomar una bebida saludable que te aporte un extra de aminoácidos. BCAA RTD es perfecto para todo tipo de deportistas y personas, especialmente aquellas que deseen proteger o desarrollar su masa muscular.

Y ahora nueva versión con cafeína perfecta como energético para tomar antes y/o durante tus entrenamientos.

**INGREDIENTES SABOR LIMA-LIMÓN:** Agua, 0,6 % L-leucina, dióxido de carbono, 0,3 % L-isoleucina, 0,3 % L-valina, acidulante: E330; 0,12 % L-alanil-L-glutamina (Sustamina®), aroma, edulcorante: E955; niacina, vitamina B6.

**RECOMENDACIÓN:** 1 porción al día; preferiblemente después del entrenamiento.

**PRESENTACIÓN:** Lata 250 ml

- SABOR:**
- Lima-Limón
  - Red Berries
  - Crystal Cola (Con cafeína)



Información Nutricional sin cafeína	por 250 ml
L-Leucina	1500 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Valina	750 mg
L-Alanil-L-Glutamina (Sustamine®)	300 mg
Niacina	8 mg (50%*)
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)

\* VRN=Ingesta de referencia de un adulto medio

Información Nutricional con cafeína	por 250 ml
L-Leucina	1500 mg
L-Isoleucina	750 mg
L-Valina	750 mg
L-Alanil-L-Glutamina (Sustamine®)	300 mg
Cafeína	80 mg
Niacina	8 mg (50%*)
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)

\* VRN=Ingesta de referencia de un adulto medio

