

WEIDER®

TOTAL RUSH 2.0

Nueva fórmula para unos resultados aún mejores

Increíble fórmula que potencia el entrenamiento y la congestión muscular. Baja en carbohidratos

Con 6g de Citrulina, Creatina, Arginina, Glutapep®, Oxystorm® y Beta-Alanina

Con Cafeína, Taurina, aminoácidos, vitaminas y minerales

Total Rush de Weider es un pre-entreno tan avanzado que potencia tu entrenamiento como nunca antes lo habías sentido.

- 4,6 g de Arginina, 6 g de Citrulina y 300 mg de Oxystorm®: ingredientes precursores del óxido nítrico (ON), gas responsable de la vasodilatación arterial, lo que mejora el flujo sanguíneo de los músculos implicados en el entrenamiento.
- 3,3 g de Beta-Alanina: aminoácido implicado en la neutralización del ácido láctico. Lo que se traduce en un retraso de la fatiga muscular y por lo tanto en una mejora del rendimiento físico.
- 3,4 g de Monohidrato de Creatina: lo que equivalen a 3 g de creatina, por lo que mejora el rendimiento en ejercicios cortos sucesivos y de alta intensidad.
- 1 g de Taurina: aminoácido muy abundante en la masa muscular. Ayuda a transportar agua y nutrientes al interior de las células, actuando como un "imitador" de la insulina. Además ayuda a mantener durante más tiempo el efecto de la cafeína.
- 300 mg de Cafeína: Ingrediente con demostrada acción sobre la mejora del rendimiento. Estimula el SNC (Sistema Nervioso Central) aumentando nuestra capacidad de concentración, retrasa la sensación de fatiga y mejora la contracción muscular.
- Glutapep®: Dipéptido de glutamina que retrasa la fatiga en ejercicios de alta intensidad.
- Con vitaminas y minerales: las vitaminas C, D, B3, B6 y B12 que entre sus múltiples funciones está la de reducir el cansancio y la fatiga y la de contribuir al metabolismo energético normal. Los minerales Calcio y Zinc que protegen a las células del daño oxidativo y que mantienen los niveles normales de Testosterona.

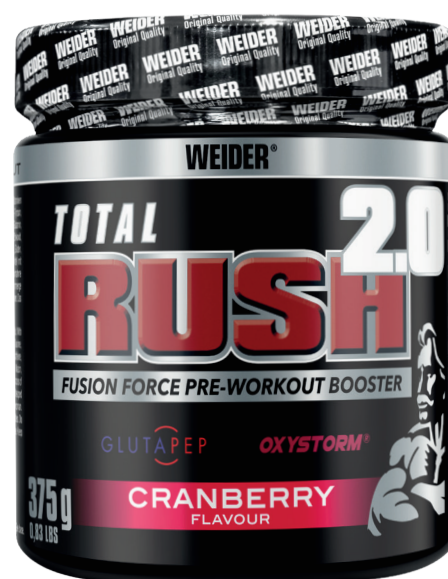
Ingredientes (sabor Cranberry): L-Citrulina malato, L-arginina base, monohidrato de creatina, beta-alanina, N-acetil-L-tirosina, taurina, L-glicina, maltodextrina, carbonato de calcio, acidulante: ácido cítrico; ácido L-ascórbico, extracto de Trigo Inca (*Amaranthus hypochondriacus* (Oxystorm®)), L-Alanil-L-Glutamina (Glutapep®), cafeína, hoja de Ginkgo en polvo, aroma, antiaglomerante: dióxido de silicio; corrector de acidez: fosfatos de potasio; L-teanina, edulcorantes: acesulfamo K, ciclamato sódico, sacarina sódica, sucralosa; aceite de girasol, niacina, óxido de zinc, vitamina B12, vitamina B6, vitamina D, colorantes: E122, E131. E122: Puede tener un efecto negativo sobre la actividad y la atención de los niños. Puede contener trazas de leche, lactosa, gluten, soja y huevo.

MODO DE EMPLEO: Tomar 25 g. (1 cazo ligeramente colmado) de producto disueltos en 300 ml. de agua, unos 30 minutos antes del entrenamiento.

RECOMENDACIÓN: En periodos de dieta estricta o definición tomarlo junto con 2 – 3 g de BCAAs y Glutamina, bien sea en comprimidos o en polvo.

PRESENTACIÓN: Bote de 375 gramos

SABOR: Arándanos y Naranja



Información Nutricional	por porción
L-Citrulina	6000 mg
L-Arginina	4600 mg
Monohidrato de creatina	3300 mg
- del cual creatina	3000 mg
Beta-Alanina	3300 mg
N-Acetil-L-Tirosina	1000 mg
Taurina	1000 mg
L-Glicina	1000 mg
Extracto de Trigo Inca (Oxystorm®)	300 mg
Cafeína 300 mg	300 mg
L-Alanil-L-Glutamina (Glutapep®)	200 mg
Ginkgo Biloba	120 mg
L-Teanina	50 mg
Vitamina D	125 µg (25%*)
Vitamina C	200 mg (250%*)
Niacina	160 mg (100%*)
Vitamina B6	0,7 mg (50%*)
Vitamina B12	1,25 µg (50%*)
Calcio	220 mg (28%*)
Zinc	5 mg (50%*)

*% VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio,
** Tamaño de la porción: 25 g de polvo mezclado con 300 ml.