

# WEIDER®

## SUSTITUTIVO DE COMIDA VEGANO



Contiene proteínas vegetales de alta calidad (Pisane®)

Sin gluten, libre de lácteos

Complemento ideal para ayudar a mantener la línea

A WEIDER INNOVATION

WWW.WEIDERWORLD.COM  
WWW.WEIDER.ES

# WEIDER®

## VEGAN DIET MEAL

### Sustitutivo de comida vegano para el control de peso

Contiene proteínas vegetales de alta calidad (Pisane®)

Sin gluten, libre de lácteos

Complemento ideal para ayudar a mantener la línea

**Vegan Diet Meal de Weider** es un sustitutivo de comida diferente, el primero elaborado con proteínas de origen vegetal, ideal para el control y el mantenimiento de peso. Vegan Diet Meal es el complemento ideal para ayudar a mantener la línea y/o la forma física, aportando una relación perfecta de proteínas e hidratos de carbono, combinados con vitaminas, minerales e ingredientes específicos para el control de peso.

Cada cremoso batido te aporta los nutrientes que necesitas para sustituir una comida o una cena de forma equilibrada; sin pasarte de calorías pero sin quedarte corto de nutrientes. Contiene un 46% de proteínas vegetales de alta biodisponibilidad, de las cuales su principal fuente es la proteína de guisante de calidad Pisane®, sello que garantiza el origen europeo de este ingrediente. Además, esta proteína se combina con otras fuentes vegetales muy digestibles y asimilables como son el arroz, la quinoa y el cañamo.

Además, Vegan Diet Meal está reforzada con 13 vitaminas y 12 minerales, contribuyendo a cubrir las necesidades diarias y a prevenir carencias de estos micronutrientes tan importantes en la alimentación diaria.

Una de sus principales ventajas frente a otros sustitutos de comida, es que su fórmula es totalmente libre ingredientes de origen animal, incluidos los lácteos. Esto hace Vegan Diet Meal el complemento ideal si sufres una alergia o intolerancia de este tipo; además es libre de gluten, por lo que también es ideal para celíacos.

Y por supuesto... sigues una dieta vegana, vegetariana o simplemente has decidido disminuir los alimentos de origen animal en tu dieta, ¡Aquí tienes el sustitutivo que estabas esperando!

Información nutricional	por 100 g		*%VRN	por porción**		*%VRN
Energía	1651 KJ / 392 kcal			891 kJ / 211 kcal		
Grasas	8,5	g		4,6	g	
- de las cuales saturadas	1,6	g		0,8	g	
Hidratos de carbono	28	g		15	g	
- de los cuales azúcares	0,5	g		0	g	
Fibra	5,6	g		3	g	
Proteínas	46	g		25	g	
Sal	3,19	g		1,72	g	
Vitamina A	447	µg	56	241	µg	30
Vitamina D3	3,1	µg	61	1,7	µg	33
Vitamina E	7,7	mg	64	4,1	mg	34
Vitamina C	45	mg	56	24	mg	30
Tiamina	0,8	mg	72	0,4	mg	39
Riboflavina	0,9	mg	65	0,5	mg	35
Niacina	10	mg	64	5,5	mg	34
Ácido pantoténico	3,5	mg	58	1,9	mg	32
Vitamina B6	1,2	mg	87	0,7	mg	47
Vitamina B12	1,6	µg	64	0,9	µg	34
Ácido fólico	112	µg	56	60,3	µg	30
Biotina	53	µg	106	29	µg	57
Vitamina K1	42	µg	56	23	µg	30
Calcio	587	mg	73	317	mg	40
Magnesio	342	mg	91	184	mg	49
Potasio	927	mg	46	500	mg	25
Fósforo	801	mg	114	432	mg	62
Cromo	71	µg	176	38	µg	95
Cobre	0,9	mg	93	0,5	mg	50
Yodo	83,7	µg	56	45,2	µg	30
Hierro	16	mg	113	8,5	mg	61
Zinc	8,6	mg	86	4,7	mg	47
Manganeso	1,5	mg	74	0,8	mg	40
Selenio	42	µg	77	23	µg	42
Cloruro	269	mg	34	145	mg	18
Ácido linoleico	3611	mg		1950	mg	

\*% VRN: Ingesta de referencia de un adulto medio. \*\* Por porción: 54 g de polvo en 400 ml de agua



**Ingredientes (Sabor vainilla):** Proteína de guisante, almidón de tapioca, concentrado de proteína de garbanzo, grasa de girasol en polvo, almidón, vitaminas y minerales (fosfato de calcio, carbonato de calcio, óxido de magnesio, ácido ascórbico (vitamina C), fumarato ferroso, acetato de DL-alfa-tocoferilo (vitamina E), citrato de zinc, nicotinamida (niacina), gluconato de manganeso, selenito de sodio, palmitato de retinilo (vitamina A), D-biotina (biotina), gluconato de cobre, D pantotenato de calcio (ácido pantoténico), yodato de potasio, cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), ácido fólico (vitamina B9), colecalciferol (vitamina D3), tiamina HCl (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), filoquinona (vitamina K1), picolinato de cromo); cloruro de potasio, aroma, espesantes: goma xantana, goma guar; proteína de arroz, quinoa integral en polvo, fosfato de magnesio, cloruro de sodio, edulcorante: glucósidos de esteviol procedentes de estevia; mezcla multienzimática (amilasa, proteasa, celulasa, lipasa, lactasa).

**MODO DE EMPLEO:** Mezclar una porción (54 g) en 400 ml de agua.

**RECOMENDACIÓN:** Ideal para tomar como sustitutivo de una comida o una cena, y así obtener un aporte de nutrientes controlado. También puede tomarse media dosis entre horas, como una media mañana o merienda dentro de un estilo de vida saludable.

**PRESENTACIÓN:** Botes de 540 g (10 porciones).

**SABORES:** Vainilla y Chocolate.