

## Reposición mineral e hidratación

Optimiza la hidratación y la reposición de minerales en la práctica deportiva

Combinación de minerales que te ayuda a mantener el rendimiento

Con un aporte extra de vitaminas D y B1

Las nuevas cápsulas de vitaminas y minerales, Salt Caps de Victory Endurance, son las más completas del mercado porque aportan todos los electrolitos y minerales necesarios para mantener el rendimiento deportivo, favoreciendo la hidratación y reponiendo las sales perdidas durante la actividad física.

### ¿POR QUÉ ELEGIR Salt Caps?

Porque su fórmula ÚNICA contiene todos los ingredientes que ayudan a mantener el equilibrio electrolítico:

- **Sodio:** el primero de los tres minerales denominados electrolitos. Es el más importante porque es indispensable para ayudar a mantener la hidratación en la práctica deportiva debido a su capacidad de retener agua dentro de la célula. Participa en el correcto funcionamiento de la musculatura.
- **Potasio:** el segundo de los tres electrolitos. Interviene a nivel intracelular en el equilibrio ácido-base, en la contracción muscular y en la actividad neuromuscular. Facilita la retención de agua en los espacios entre células.
- **Cloro:** el tercer electrolito. Es fundamental para mantener el equilibrio hídrico ya que es el que más facilita la absorción de fluidos. Necesario para la correcta digestión por mantenimiento de los jugos gástricos.
- **Calcio:** actúa en el metabolismo energético, en la contracción muscular, en la actividad neuromuscular, en la conducción nerviosa y en la coagulación sanguínea.
- **Hierro:** forma parte de los glóbulos rojos ya que es el átomo central de la Hemoglobina, por lo que es fundamental en el transporte de oxígeno.
- **Magnesio:** interviene en diferentes procesos como los que tienen que ver con la liberación de energía (fosforilación oxidativa y glucólisis), en la síntesis proteica, la transmisión neuromuscular, el balance electrolítico y contribuye a la reducción del cansancio y la fatiga.
- **Yodo:** desarrolla una función importante en la liberación de energía, en la producción de hormonas tiroideas y en la función nerviosa y cognitiva.
- **Cobre:** importante de manera indirecta en el transporte de oxígeno porque interviene en el metabolismo del hierro. Además de intervenir en la mineralización ósea, en el mantenimiento del colágeno, en el metabolismo oxidativo de la glucosa y también es un potente antioxidante al formar parte de la Superóxido dismutasa.
- **Manganeso:** fundamental y abundante en los tejidos ricos en mitocondrias (cerebro, hígado, páncreas, riñón) y, por lo tanto, para el metabolismo energético.
- **Selenio:** tiene una potente acción antioxidante al formar parte de la Glutación peroxidasa. Interviene también en el metabolismo de las hormonas tiroideas.
- **Vitamina B1:** fundamental en el metabolismo de los hidratos de carbono para la obtención de energía, por ejemplo, en el ciclo de Krebs. Podría mejorar el umbral anaeróbico y su déficit puede disminuir el rendimiento.
- **Vitamina D:** incrementa la absorción del calcio y del fósforo e interviene en el crecimiento y mineralización de los huesos, la función muscular y el sistema inmune.



	por 1 cápsula
Sodio	140 mg
Vitamina D	5 µg (100%)
Vitamina B1	1,1 mg (100%)
Potasio	90 mg (5%*)
Cloro	210 mg (26%*)
Calcio	150 mg (19%)
Hierro	9 mg (64%*)
Magnesio	60 mg (16%*)
Yodo	150 µg (100%*)
Cobre	1 mg (100%*)
Manganeso	2 mg (100%*)
Selenio	55 µg (100%*)

\* % VRN = Ingesta de referencia de un adulto medio.

Con Salt Caps de Victory Endurance te aseguras el aporte más completo de electrolitos, sales minerales y vitaminas para que tu rendimiento no disminuya.

**MODO DE EMPLEO:** Tomar 1 cápsula por cada hora de ejercicio intenso acompañada de 150 – 200 ml. de agua o Iso-Energy.

**RECOMENDACIÓN:** Si durante la práctica deportiva ingieres Iso-Energy y/o geles Victory Endurance: tomar 1 cápsula cada 90 minutos (1,5h) de ejercicio intenso. Si te hidratas sólo con agua y/o una pequeña cantidad de Iso-Energy: tomar 1 cápsula cada 30 ó 45 minutos de ejercicio intenso. También hay que tener en cuenta las diferentes condiciones ambientales de calor, humedad, época del año, etc. para modificar estas recomendaciones en función de la sudoración.

**PRESENTACIÓN:** Bote 90 cápsulas

**Ingredientes:** Carbonato de calcio, cloruro de sodio, citrato de potasio, gelatina (cápsula), óxido de magnesio, pirofosfato de hierro (III), antiaglomerantes: estearato de magnesio, dióxido de silicio; gluconato de manganeso, gluconato de cobre, vitamina B1 (mononitrato de tiamina), yoduro de potasio, selenito sódico, vitamina D (colecalfiferol), colorantes: E171, E172.