PREPARADO PARA ELABORAR DELICIOSOS POSTRES

WEIDER®

PROTEIN PANCAKE MIX

Tortitas de harina de avena integral enriquecidas con proteínas

WEIDER®

PROTEIN PANCAKE MIX

Tortitas de harina de avena integral enriquecidas con proteínas

Preparado rico en proteínas y fibra para elaborar deliciosas tortitas

Combina tres fuentes de proteínas: Lactosuero, Huevo y Proteína de Leche completa

Con más proteínas y con menos carbohidratos que productos similares

Protein Pancake Mix de Weider es la mejor opción si quieres un producto diferente para preparar unas deliciosas tortitas de avena ricas en proteínas, ya que tiene menos carbohidratos que el resto de productos que hay en el mercado y por supuesto mucha más proteína (casi un 35 %).

Lo más interesante de **Protein Pancake Mix** es la estudiada combinación de ingredientes que combina harina de avena integral junto a las mejores fuentes de proteínas: suero, huevo y leche; consiguiendo así un aporte óptimo de aminoácidos esenciales y una proteína de alto valor biológico.

Protein Pancake Mix ha sido elaborada utilizando huevo completo en polvo, para conseguir unas tortitas llenas de sabor, tiernas y esponjosas; la mejor textura que hayas probado en unas tortitas proteicas. Su combinación exclusiva de proteínas aporta casi un 35 % de proteína frente al 22 % de otras marcas, sumando todo el sabor y los nutrientes del huevo. Con Protein Pancake Mix conseguirás unas tortitas mucho más esponjosas sin necesidad de añadirle nada más.

Para hacer de **Protein Pancake Mix** un alimento completo y sano, hemos utilizado harina de avena integral junto con la combinación patentada ModCarb™, hasta proporcionar un 40% de carbohidratos que nos permite obtener además un producto bajo en azúcares.

Nuestro ingrediente patentado ModCarb™ es rico en cereales (como el amaranto y la quinoa) con certificados ecológicos, es de bajo índice glucémico y además es rico en ácidos grasos mono y poliinsaturados.**Protein Pancake Mix** va dirigido todo tipo de público, especialmente para todas aquellas personas que se preocupan por su salud y que necesiten un aporte extra de proteínas.

Ingredientes (plátano): 47% harina de **avena**, 16% concentrado de proteína de suero de **leche,** 12% **huevo** entero en polvo, sustituto de **huevo** (harina de **trigo**, concentrado de proteína de suero de **leche**, almidón modificado, aislado de proteína de **leche**, albúmina de **huevo**, 2% mezcla de cereales y semillas[1] (salvado de **avena,** quinoa, amaranto, trigo sarraceno, mijo), emulgente: lecitina de girasol; gasificantes: fosfato sódico, carbonato sódico, harina de **trigo** fortificada (harina de **trigo**, carbonato de calcio, hierro, niacina (vitamina B3), tiamina (vitamina B1)); aroma, cloruro de sodio, espesantes: goma guar, goma xantana; colorante: beta-caroteno; edulcorantes: acesulfamo K, sucralosa. [1]Como ModCarb®. Puede contener trazas de soja, sulfito, apio, crustáceos, pescado y mostaza.

	por 100 g	por Porción*
Energía	1736 K j/ 412 Kcal	868 Kj / 206 Kcal
Grasas	11,1 g	5 g
- de las cuáles saturadas	3,2 g	1,7 g
Hidratos de Carbono	40 g	21 g
- de los cuáles azúcares	3,3 g	1 g
Fibra	4,1 g	2 ,5g
Proteínas	35 g	19 g
Sal	2 g	1,20 g

% VRN=Valores de Referencia de Nutritientes
*50g en 100 ml de agua

MODO DE EMPLEO: Mezclar 50 gramos de producto (2 cazos colmados) con 100 ml de agua en un mezclador. Dejar reposar unos segundos.
- Cocinado en sartén: añadir la mezcla a una sartén caliente con un poquito de aceite.
- Cocinado en microondas: añadir la mezcla a un molde para microondas y cocinar un minuto y medio aprox. a máxima potencia.

RECOMENDACIÓN: Protein Pancake Mix puede consumirse en cualquier momento del día, aunque es ideal en el desayuno o entre horas.
- Si quieres aumentar la cantidad de proteínas de la forma más natural puedes combinarlo con Super Food de Weider.
- Si quieres aumentar la cantidad de carbohidratos de tu dieta puedes combinarlo con Mega Mass 2000 ó 4000.

PRESENTACIÓN: Bote 600 g (24 servicios) **SABOR:** Vainilla, Banana y Coco-Chocolate Blanco