

WEIDER®

PROTEIN PANCAKE MIX

Pour des pancakes à la farine d'avoine intégrale enrichis en protéines.

Préparation riche en protéines et en fibres pour préparer de délicieux pancakes.

Combine trois sources de protéines : protéines de lait entier, de lactosérum et d'oeuf.

Avec plus de protéines et moins de sucres que les produits conventionnels.

Protein Pancake Mix de Weider est votre meilleure option si vous recherchez un produit différent pour préparer de délicieux pancakes à l'avoine riches en protéines, car il contient moins de sucres que les autres produits du marché et bien sûr beaucoup plus de protéines (près de 35 %).

Ce qui distingue le mélange pour pancakes protéinés de Weider est sa combinaison équilibrée et étudiée d'ingrédients qui associe la farine d'avoine intégrale aux meilleures sources de protéines : protéine de lait, lactosérum et oeuf. Cela permet d'obtenir un apport optimal en acides aminés essentiels et une protéine de haute valeur biologique.

Protein pancake mix de Weider a été élaboré en utilisant de la poudre d'oeuf complet pour obtenir des pancakes savoureux, moelleux et légers ; la meilleure texture que vous ayez jamais goûtée dans des pancakes protéinés. Sa combinaison exclusive de protéines apporte près de 35 % de protéines par rapport aux 22 % d'autres marques, en ajoutant toute la saveur et les nutriments de l'oeuf. Avec le mélange pour pancakes protéinés de Weider, vous obtiendrez des pancakes beaucoup plus moelleux sans avoir besoin d'ajouter quoi que ce soit d'autre.

Pour faire de ce mélange un aliment complet nutritif, nous avons utilisé de la farine d'avoine intégrale en combinaison avec le mélange breveté ModCarb™, pour fournir jusqu'à 40 % de glucides, ce qui nous permet d'obtenir également un produit faible en sucres.

Notre ingrédient breveté ModCarb™ est riche en céréales (telles que l'amarante et le quinoa) avec des certifications biologiques. C'est également un ingrédient avec un faible indice glycémique et riche en acides gras mono et polyinsaturés. Protein Pancake Mix est idéal pour tous, en particulier, en particulier à toutes les personnes soucieuses de leur condition physique et ayant besoin d'un apport supplémentaire en protéines.

Ingrédients goût banane : 47% farine d'avoine, 16% concentré de protéines de lactosérum, 12% poudre d'oeuf entier, substitut d'oeuf (farine de blé, concentré de protéine de lactosérum, amidon modifié), isolat de protéines de lait, albumine d'oeuf, 2% mélange de céréales et de graines¹ (son d'avoine, quinoa, amarante, sarrasin, millet), émulsifiant : lécithine de tournesol ; poudre à lever : phosphate de sodium, carbonate de sodium ; farine de blé enrichie (farine de blé, carbonate de calcium, fer, niacine (vitamine B3), thiamine (vitamine B1)), arôme, chlorure de sodium, épaississants : gomme guar, gomme xanthane ; colorant : bêta-carotène ; édulcorants : acésulfame K, sucralose. ¹ Comme ModCarb™. Peut contenir des traces de soja, sulfite, céleri, crustacés, poisson et moutarde.



	pour 100 g	Par portion*
Valeur énergétique	1736 KJ / 412 Kcal	868 KJ / 206 Kcal
Matières grasses	10 g	5 g
- dont acides gras saturés	3,5 g	1,7 g
Glucides	43 g	21 g
- dont sucres	2 g	1 g
Fibres alimentaires	4,9 g	2,5 g
Protéines	33 g	16 g
Sel	2,14 g	1,07

* Par portion: 50 g de poudre dans 100 ml d'eau.

PREPARATION : Mélanger 50 g de poudre (2 cuillères de mesure) avec 100 ml de lait demi-écrémé (1,5% de matières grasses) ou dans de l'eau. Laisser reposer quelques secondes.

- Cuisson à la poêle à frire: mettre un peu d'huile et ajouter le mélange.
- Cuisson à la micro-ondes: ajouter le mélange dans un bol pouvant aller au micro-ondes et cuire pendant 1,5 minutes à puissance maximale (800 watt). 1 portion équivaut à 2 pancakes.

RECOMMANDATION : Weider Protein Pancake Mix peut être consommé à n'importe quel moment de la journée, bien qu'il soit idéal pour le petit-déjeuner ou comme en-cas entre les repas.

- Si vous souhaitez augmenter la quantité de protéines, vous pouvez le combiner avec des protéines en poudre de Weider
- Si vous souhaitez augmenter la quantité de glucides dans votre régime alimentaire, vous pouvez le combiner avec Mega Mass 2000 ou 4000.

PRESENTATION : Pot de 600 g (24 portions)

GOÛTS : Vanille, noix de coco-chocolat blanc et banane.