

VITAMIN D

Des rayons de bien-être à chaque bouchée !

- Forte concentration en vitamine D3
- Une gomme par jour seulement
- Sans sucre ni gluten

La **vitamine D** est une vitamine liposoluble nécessaire à une multitude de fonctions dans le corps humain. Bien que la fonction la plus connue de la vitamine D soit liée à l'absorption et au métabolisme du calcium, et donc à la santé des os et des dents, la vitamine D est également nécessaire à l'entretien de la peau, au fonctionnement des muscles, du système immunitaire et du système hormonal.

Bien que la **vitamine D** se trouve naturellement dans des aliments tels que les poissons gras ou les légumes tels que les champignons, la carence en vitamine D est fréquente, en particulier dans les pays industrialisés et les pays peu ensoleillés. Actuellement, la carence en vitamine D est considérée comme un problème de santé mondial, même dans les pays ensoleillés.

Les gummies à la vitamine D sont un moyen attrayant et facile pour obtenir votre dose quotidienne de vitamine D. Une gomme fournit jusqu'à 500 % de la quantité de vitamine D que l'on peut obtenir par une alimentation appropriée, en plus d'être délicieux, sans gluten et sans sucre.

Ces gummies peuvent être consommées et conviennent à tous types de personnes, en particulier les personnes actives et sportives, les personnes âgées, ainsi que toutes personnes en surpoids ou devant limiter les graisses dans leur alimentation. En effet, sachant que la vitamine D est liposoluble, en réduisant l'apport de graisses alimentaires, la quantité de vitamine D est naturellement réduite également.

Avec Weider Vitamin D Gummies, vous n'oublierez plus de prendre votre dose quotidienne de vitamine D, au contraire, vous aurez hâte de votre petit moment de plaisir vitaminé ! Il est important de noter que :

- Le maintien des niveaux de vitamine D est essentiel, car un faible taux de vitamine D peut entraîner une augmentation des maladies liées au système immunitaire.
- Des niveaux adéquats de vitamine D sont toujours associés à une amélioration du système immunitaire et à une diminution des maladies virales et bactériennes.



SANS SUCRE



SANS GLUTEN

Ingrédients : Édulcorants : Maltitol, Sorbitol ; Eau, Gélatine, acidifiant : Acide citrique ; vitamine D3 (cholécalférol), arôme naturel, huile de coco, huile de colza, agents d'enrobage : Cire d'abeille, cire de carnauba ; colorant naturel : Curcumine.

MODE D'EMPLOI : Prendre 1 gomme par jour

CONDITIONNEMENT : Pot de 57/70 gummies.

GOÛT : Citron.

COMBINAISON : La vitamine D peut être associée à tout autre produit ; cependant, veiller à ne pas prendre de doses supplémentaires élevées de vitamine D.

Informations nutritionnelles	par portion (1 gomme)
Vitamine D	25 µg / 500*
% VNR = Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence.	