WEIDER

32% Protein Bar
19g de Proteína en cada barrita

Libre de grasas trans

Deliciosos y soprendentes sabores cubiertos de chocolate con leche

	por 100g	por 60 g
Energía	1690 K j/ 401 Kcal	1014 K j/ 240 Kcal
Grasas	10,1 g	6 g
Hidratos de Carbono	45 g	27 g
Proteína	32 g	19 g
Sal	0,24 g	0,14 g

Ingredientes Sabor Banana: Proteínas de leche[1], jarabe de glucosa, 20% chocolate con leche (azúcar, manteca de cacao, leche en polvo 1, masa de cacao, emulgente: lecitina de soja, aroma), jarabe de fructosa, grasa de palma, hidrolizado de proteína de colágeno, dextrosa, 0,3% copos de plátano, aroma, sal, clara de huevo en polvo. [1]Contiene lactosa, puede contener trazas de gluten, cacahuetes y de otros frutos de cáscara.

Las normas nutricionales para los culturistas aconsejan consumir al menos un 50 % de hidratos, 30% de proteínas, y un máximo de 20% de grasas. Esto no es siempre fácil. ¿Quién conoce la composición exacta de cada alimento? La chocolatina 32% Protein Bar sigue esta norma, y te ofrece una nutrición sencilla y equilibrada que se adapta a las necesidades de tu entrenamiento.

La gran diferencia entre esta chocolatina y otras no es sólo un alto contenido en proteína, sino también una menor cantidad de grasa. Una chocolatina normal contiene por cada 60 gr, 16 gr de grasa. 32% Protein Bar tiene un sabor incomparable y un contenido de sólo 5,4 gr de grasa por cada 60 gr de barrita. Además también contiene 19 gr de proteína por cada 60 gr cuando las chocolatinas normales contienen 9 gr por cada 35 gr. La pasta de proteínas, hecha de proteína de leche y huevo, contiene copos de plátano que le da un sabor delicioso.

Además, cada una de estas barritas cubre gran parte de las necesidades diarios de vitaminas. Recubierta por una fina capa de chocolate con leche, 32% Protein Bar es el snack ideal entre comidas.

Para aquellos que necesitan mucha proteína para los músculos entrenados, pero no quieren grasa. Para que el entrenamiento merezca la pena.

CONSEJOS PROFESIONALES

MODO DE EMPLEO: Ideal para el desayuno o el postre. Antes y después del entrenamiento.

RECOMENDACIÓN: Para aumentar el contenido proteico de los alimentos altos en hidratos (por ejemplo, la pasta), toma una barrita como postre alto en proteína y bajo en grasas.

PRESENTACIÓN Barrita de 60g

SABOR: Avellana, Banana, Chocolate, Coco, Cookies y Fresa.