WEIDER®

LOW CARB HIGH PROTEIN

Barrita alta en proteínas y sin hidratos

Te aporta 40% de proteína limpia y sólo 2g de carbohidratos netos por barrita

Complemento ideal durante la fase de desarrollo muscular

	por 100 g	por 50 g
Energía	1381 kJ/ 331 Kcal	691 kJ/ 165 kcal
Grasas	9,7 g	4,8 g
Carbohidratos	20 g	9,9 g
- de los cuales azúcares	0,8 g	0,4 g
- de los cuales polioles	19 g	9,5 g
Proteínas	40 g	20 g
Sal	0,78	0,39 g

Las proteínas son esenciales para la regeneración muscular puesto que aportan los aminoácidos necesarios para recuperarse del desgaste producido durante la sesión de entrenamiento. Saboreando High Protein proporcionarás a tu cuerpo proteína de la máxima calidad con un bajo contenido en carbohidratos netos.

High Protein es la barrita ideal para asegurar el óptimo aporte proteico a la musculatura de forma fácil y cómoda. Por su elevado contenido en proteínas y baja presencia de carbohidratos netos*, High Protein se convierte en la barrita adecuada para todo deportista que se encuentre tanto en fase de definición como de aumento de peso.

Los carbohidratos netos son aquellos asimilables por el organismo que, a su vez, producen una respuesta insulínica del páncreas. La insulina es la hormona responsable de regular el nivel de azúcar en sangre y, además, interviene en otros procesos metabólicos como la absorción de las grasas.

Ingredientes Sabor Chocolate: 18% Chocolate con leche (edulcorante: maltitol; manteca de cacao, **leche en polvo**[1], masa de cacao, emulgente: **lecitina de soja**; aroma), **proteínas de leche**[1], hidrolizado de proteína de colágeno, humectante: glicerina; agente de carga: polidextrosa; **proteínas de soja**, fructooligosacárido, aceite de oliva, 1,5% cacao en polvo bajo en grasa, aroma, emulgente: **lecitina de soja**; edulcorante: sucralosa. [1]Contiene **lactosa**. Puede contener trazas de huevo, gluten, sésamo, cacahuetes y de otras nueces comestibles.

CONSEJOS PROFESIONALES

MODO DE EMPLEO: Tomar una barrita después del entrenamiento

RECOMENDACIÓN : Ideal para saciar las necesidades de "dulces" durante el seguimiento de una dieta baja en hidratos.

SABORES: Chocolate y Peanut-Caramel

PRESENTACIÓN: Barrita de 50g

www.weider.es