WEIDER

OMEGA 3 CAPS

Cápsulas de aceite de pescado que contienen ácidos grasos omega 3.

- Procedente de aceite de pescado de alta calidad
- Combinación de fuentes: EPA y DHA
- Enriquecido con Vitamina E

A WEIDER INNOVATION

WWW.WEIDERWORLD.ES - WWW.WEIDER.ES

WEIDER

OMEGA 3 CAPS

Cápsulas de aceite de pescado que contienen ácidos grasos omega 3

- Procedente de aceite de pescado de alta calidad
- Combinación de fuentes: EPA y DHA
- Enriquecido con Vitamina E

Omega 3 de Weider refuerza tu dieta cada día con ácidos grasos esenciales.

Los ácidos grasos omega 3 tienen un carácter esencial en nuestra dieta, esto quiere decir, que el organismo los necesita para su buen funcionamiento, pero no los puede sintetizar. Por lo que es necesario consumirlos a través de la alimentación.

Podemos obtener ácidos grasos omega 3 principalmente en alimentos de origen marino, como los pescados azules y también en pequeñas cantidades en semillas vegetales. Aunque por lo general, su presencia en el resto de alimentos es escasa y su refuerzo a través de un complemento de alta calidad puede resultar positivo a la hora de prevenir deficiencias.

Cada sofgel diario de **Omega 3** aporta de una forma cómoda y fácil de tragar: 350 mg de EPA y 250 mg de DHA.

-Los ácidos eicosapentaeonico y docosahexaenoico contribuyen al funcionamiento normal del corazón.

-El DHA (Ácido docosahexaenoico) contribuye al mantenimiento de la visión en condiciones normales.

-El DHA (Ácido docosahexaenoico) contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro.

Además, cada sofgel ha sido enriquecido con un 41% del Valor de Referencia de Nutrientes de vitamina E. Vitamina que contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.

Un consumo adecuado de omega 3 es fundamental para cualquier persona, resultando especialmente interesante en personas que no incluyen mucho pescado azul en su dieta, deportistas con altas exigencias nutricionales, así como en personas que deseas apoyar un adecuado funcionamiento del corazón.

Información Nutricional	por 2 cápsulas
Vitamina E	6,7 mg (56%*)
Aceite de pescado	2000 mg
- de los cuales ácidos grasos Omega-3	1200 mg
- de los cuales EPA (Ácido Eicosapentaenoico)	700 mg
- de los cuales DHA (Ácido Docosahexaenoico)	500 mg

*% VRN = Ingesta de referencia media para un adulto.

INGREDIENTES: Aceite de pescado, gelatina, Humectante: glicerina; agua, vitamina E (D-alfa-tocoferol), antioxidantes (aceite de romero).

RECOMENDACIÓN: Tomar 2 perlas al día con las comidas

PRESENTACIÓN: 90 Softgels